

*Książka dostępna od 12.12.2007*

# *Dipa Ma*

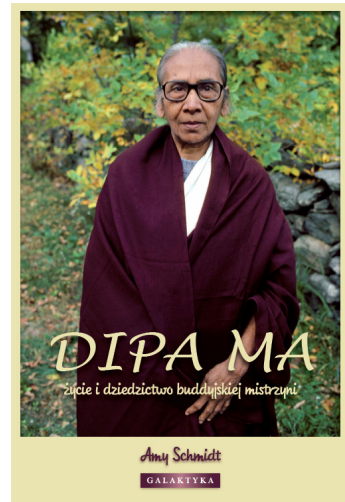
Amy Schmidt

Książka *Dipa Ma* to połączenie historii niezwykłego życia i nauki Dipy Ma Barui – czołowej postaci współczesnej duchowości Wschodu. Dipa Ma – kobieta w roli buddyjskiego mistrza – wbrew buddyjskim tradycjom, wybrała nie klasztor a rodzinę, dom i pracę.

**Medytacji i świadomości nauczała wśród codziennego pośpiechu, w swoim skromnym mieszkaniu, w samym sercu Kalkuty.**

Dipa Ma, jako jedna z niewielu kobiet swojego pokolenia, całkowicie oddała się medytacji, dzięki czemu w zadziwiająco krótkim czasie osiągnęła głębokie zrozumienie. Na Zachodzie wywarła ogromny wpływ na praktykę medytacji i świadomego życia. Jej uczniami byli Sharon Salzberg, Joseph Goldstein, Jack Kornfield i inni.

Głęboka mądrość oraz empatia Dipy Ma są nieustanną inspiracją i wzorem dla coraz szerszego grona ludzi, którzy praktykując różne ścieżki, pragną otworzyć się na duchowość. Pełne mocy słowa i techniki Dipy Ma splecione zostały ze zdarzeniami z jej życia i relacjami członków rodziny oraz uczniów i czołowych nauczycieli buddyjskich Ameryki. **Książka ta jest jedynym pełnym opisem życia Dipy Ma i niezwykłego dziedzictwa, jakie po sobie zostawiła.**



*„Nie spotkałem osoby, która miałaby w sobie więcej miłości niż Dipa Ma”*  
SHARON SALZBERG, autorka Faith.

*„Inspirująca i przepiękna książka o jednej z najbardziej ukochanych osób  
- o współczesnej buddyjskiej świętej”*  
JACK KORNFIELD, autor After the Ecstasy, the Laundry.

*„Ta książka, niczym sama Dipa Ma, jest prosta, szczerza i pełna mocy”*  
ALICE WALKER, autorka The Color Purple (Kolor purpury).

*„Mimo że Dipa Ma zaledwie dwa razy odwiedziła Zachód, wywarła przeogromny  
wpływ na rozwój buddyzmu w Ameryce”*  
JOSEPH GOLDSTEIN, autor One Dharma (Jedna Dharma).

*„Czytanie tych wspomnień budzi w nas wiarę, podobnie jak przebywanie  
w obecności Dipy Ma; spokojny umysł i serce wypełnione miłością nie są czymś  
nieosiągalnym”*  
SYLVIA BOORSTEIN, autorka It's Easier Than You Think.

*„Rzadko się zdarza, żeby historia czyjegoś życia miała w sobie tyle serca.  
Przeczytawszy tę książkę, czujesz się, jakbyś rzeczywiście spotka Dipę Ma – i jakby  
została już z tobą na zawsze”*

PAUL HAWKEN, współautor Natural Capitalism.

*„Prawdziwy skarb. Dipa Ma to łagodna, rozbijająca, żarliwa, słodka obecność.  
Nie można jej się oprzeć”*

TOINETTE LIPPE, autorka Nothing Left Over

## RECENZJE EKSPERTÓW:

Amy Schmidt podarowała nam niezwykłą książkę o niezwykłej kobiecie. Z pewnością będzie ona inspiracją dla wielu ludzi, nie tylko dla buddystów zainteresowanych praktyką religijną i medytacją. Wyjątkowa wartość życia i nauczania Dipy Ma leży w jej zwyczajnym, świeckim życiu. Dipa Ma żyła w małym mieszkaniu, pośród dzieci, hałasu i domowych zajęć. W tych warunkach potrafiła praktykować Dharmę i to właśnie może stać się dla nas ważną inspiracją. Wielu ludzi myśli, że do praktyki buddyjskiej niezbędne są jakieś wyjątkowe warunki - cisza, odosobnienie, pustelnia czy ośrodek medytacyjny. Dipa Ma pokazała nam, że dokładnie w miejscu, w którym jesteśmy, możemy osiągnąć duchowe urzeczywistnienie.

Łatwo ulec czarowi duchowych urzeczywistnień i mocy opisanych w książce Amy Schmidt, ale klucz leży w codziennym życiu i właściwej postawie. Dipa Ma od dziecka miała przekazywane wartości takie jak dobroć, hojność i wspieranie tych, którzy proszą o jałmużnę. To kształtowało ją od początku i to praktykowała całe życie. Teraz my także jesteśmy objęci jej szczodrością. Obyśmy dobrze zrozumieli jej znaczenie.

**Kanzen – opat świątyni Sanboin**

Dipa Ma jest jedną z nielicznych kobiet nauczających buddyzmu. Każdy myślący człowiek może odnaleźć w jej naukach własną drogę do spokoju, szczęścia i wyzwolenia. Oczywiście jeśli nie zrodzi się w jego umyśle chęć czynienia cudów.

**Roshi Reiko – Maria Moneta-Malewska**

Książka Amy Schmidt to zbiór barwnych, żywych relacji o współczesnej nauczycielce buddyzmu. Kwintesencję jej przesłania stanowią: koncentracja (świadomość), miłująca dobroć i spokój; przeżywanie zwykłego, codziennego życia bez wikłania się w niepotrzebne historie, myśli i emocje - wytwory własnego umysłu. Dipa Ma nie nawoływała do zmiany trybu życia, lecz do ćwiczenia się w uważności i kultywowania dobroci w każdej sytuacji. Jej sposób bycia i głęboka mądrość inspirowały otoczenie - rodzinę, a nawet gospodynie domowe z Kalkuty. Przyciągały też i pociągały adeptów z Zachodu, wśród których znajdują się liczne znane postacie.

**Joanna Grela (religioznawca, buddolog)**

**CENA DETALICZNA: 25zł**

ISBN: 978-83-7579-001-6

Format: 143 x 205 mm

Str 164 (czarno białe na offsecie) plus 4 str kolorowe (wkładka na kredzie)

Oprawa miękka

**W sprawie zamówień, współpracy i pytań proszę o kontakt: KAROLINA KOLCZYŃSKA  
Wydawnictwo Galaktyka 42 639-50-18, [galak@galaktyka.com.pl](mailto:galak@galaktyka.com.pl)**