

Pod koniec listopada na naszym rynku ukaże się pierwsza książka w dorobku Mingjura Rinpocze, jednego z największych nauczycieli tybetańskich młodego pokolenia naszych czasów. Jest synem jednego z najbardziej świętych lamów i mistrzów dzogczen Tulku Urgjena Rinpocze i praprawnikiem wielkiego tertona Czogjura Lingpy. Książka ukaże się nakładem wydawnictwa Galaktyka ([www.galaktyka.com.pl](http://www.galaktyka.com.pl))

*Ta książka to nieocenione źródło wiedzy o nas samych i drogowskaz pokazujący jak uczynić nasze życie radosnym.*

Lama Rinczen

*Budzi to naprawdę wielki szacunek, że ktoś na tak bardzo wysokim poziomie na jakim jest Mingjur Rinpocze chce mówić na naszym poziomie i dba o zrozumienie swoich słuchaczy i czytelników, jednocześnie przekazując nam najważniejsze i fundamentalne nauki buddyjskie*

Czcigodny Kanzen

Ze wstępu:

Jesteśmy świadkami niespotykanego wydarzenia w historii nauki: poważnego dialogu toczącego się między naukowcami a ludźmi zajmującymi się kontemplacją. Systemy psychologiczne, czyli teorie odnoszące się do umysłu i procesów w nim zachodzących, rozwinęły się w większości z wielkich religii Wschodu. Na podstawowe pytania, które nauka stawia umysłowi od zaledwie stu lat, buddyzm już od tysiącleci szukał odpowiedzi. Ten znany od tysiącleci system jasno wyłożył zestaw metod pomocnych nie tylko w leczeniu umysłowego cierpienia, ale także w rozwinięciu tak pozytywnych ludzkich zdolności jak współczucie i empatia. Żywy dialog, jaki toczy się w dzisiejszych czasach między praktykującymi tę starożytną wewnętrzną naukę a współczesnymi naukowcami, wyrósł na aktywną współpracę. To czynne partnerstwo zostało zapoczątkowane przez J.Ś. Dalajlamę i Instytut Mind and Life (Umysł i Życie). Mingjur Rinpocze jest jednym z biegłych praktykujących i bierze czynny udział w tym sojuszu. Rinpocze interesuje się też współczesną nauką. Był zapalonym słuchaczem podczas kilku konferencji Instytutu Mind and Life i nie przegapił żadnej okazji, by spotkać się oko w oko z naukowcami, którzy mogli powiedzieć mu więcej o swoich specjalnościach. Wiele z tych rozmów ukazało niezwykle podobieństwa między kluczowymi punktami w buddyzmie a nowoczesnym rozumieniem naukowym – nie tylko w psychologii, ale także jeśli chodzi o zasady kosmologii, wypływające z ostatnich odkryć w teorii kwantowej. Istotę tych rozmów znajdziecie w tej książce. To podręcznik, który pokazuje, jak zmienić życie na lepsze. Podróż zaczyna się w miejscu, w którym się znajdujemy, gdy stawiamy pierwszy krok.

Da n i e l G o l e m a n

*Bardziej szczegółowe informacje już wkrótce*