

༄༄ ཀྱི་གར་སྐྱད་དུ། ལྷ་ག་བ་ཏི་ཕུང་ལྷ་པུ་ར་མི་ཏུ་མི་ད་ཡ། བོད་སྐྱད་
དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ། བཙམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་སྐྱད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་
རི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཏེ་འི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤོམས་པར་བཞུགས་སོ། ། ཡང་
དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་ལྷ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་
ལྷའོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་

འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཟབ་མོ་སྐྱོད་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུབ་
པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉི་ཉི་བྱ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།།
། ཤུ་རི་ཉི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྐྱོད་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ།། གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ།། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ།། གཟུགས་
ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལོ།། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
ཡིན་ལོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ།། ཤུ་རི་ཉི་བྱ་དེ་ལྟར་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྱ

ལ་བ་མེད་པ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།
ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྣ་མེད། ངོ་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་
མེད་དོ།། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱང་པ་
མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་བྱང་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་
མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ།། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱལ་སོ།། དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས། རིག་པ་ཆེན་
པོའི་སྤྲལ་ས། སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས།
སྤྲལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་བརྟན་པས་ན་བདེན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྟེས་པ། ཏང་ལྟ་བུ།
ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྟ་ར་ག་ཏེ། ལྟ་ར་སྟོག་ཏེ། བོ་རྟེན་སྣ་ལྟ། ལྟ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱབ་
མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེད་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།། རིགས་ཀྱི་
བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་
བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྩེ་བྱ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཅི་
ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོན་དོ།། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བའི་
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་མ་ལ་
མི་ཏྲ་དང་། ལོ་ཙམ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙམ་བ་
དག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། དཔལ་བསམ་
ཡས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་གི་དག་རྒྱས་བྱེ་མ་གྱིང་གི་རྩིག་ངོས་ལ་བྱིས་
པ་དང་ལུ་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ།།