

*Gdy ciąg myśli dostępuje samowyzwolenia,  
I zgłębiona zostaje istota Dharmy,  
Wszystko staje się zrozumiałe,  
A widoczne zjawiska  
to wszelkie potrzebne nam księgi.*

7–8 lipca 2006

zapraszamy na program

“Sadhana Mahamudry – objaśnienia do praktyki”  
z prof. Tomaszem Pietrzykowskim

“Sadhana Mahamudry” to pierwsza terma odkryta przez Czogijama Trungpę Rinpocze. Jest to sadhana niezwykła i trudno znaleźć podobną w przebogatej skarbnicy nauk buddyjskich. Praktyka ta łączy nauki dzogczen i mahamudry. Mimo jej potęgi i głębi Trungpa Rinpocze - głowa linii Szambali – uznał, że można przedstawiać ją wszystkim praktykującym w grupach Wadźradhatu, które obecnie nazywamy grupami Szambali. Praktykowanie tej wyjątkowej sadhany może pomóc w zrozumieniu, że umysł ucznia oraz umysł oświeconego nauczyciela nie różnią się i mają taką samą naturę.

Długo czekaliśmy na przekład tej sadhany i wreszcie, dzięki naszym tłumaczom, możemy praktykować ją po polsku. Zapraszamy wszystkich członków i przyjaciół Szambali na spotkanie z tą niezwykłą i piękną praktyką.

**Ośrodek Szambali ul. Somosierry 17 w Szczecinie**  
**opłata 110 zł**

**każdy uczestnik otrzyma tekst do praktyki**

**Program dla wszystkich, którzy otrzymali instrukcje do medytacji w tradycji Szambali**