

# JAK DOBZE ŻYĆ NA CO DZIEŃ,

*czyli co nauki buddyjskie mówią o celu i sensie życia.*



**SOBOTA, 12 STYCZNIA 2008**  
**GODZ. 13.00**

Mamy ogromny zaszczyt i przyjemność gościć w naszej szkole Czcigodnego **Kanzena**, głównego opata Misji Buddyjskiej Trzy Schronienia i świątyni Trzech Klejnotów w Szczecinie. Kanzen praktykuje i naucza buddyzmu w japońskiej tradycji Soto Zen, pozostając w ścisłym kontakcie z ośrodkami buddyjskimi tej tradycji w Japonii.

W dzisiejszych zabieganych czasach, w natłoku informacji i reklam, gdy brak nam chwili zatrzymania i ciszy, łatwo jest się w świecie zagubić. Dlatego poprosiliśmy Kanzena, aby z punktu widzenia buddyzmu zechciał nam dać parę jasnych wskazówek, czego się trzymać i jak żyć, żeby nie stracić z oczu tego, co najważniejsze. Także, aby podzielił się z nami tym, co nauki buddyjskie mówią na temat celu i sensu życia.

Zapraszamy na wykład wszystkich zainteresowanych, niezależnie od indywidualnych poglądów religijnych i przekonań, ponieważ spotkanie z mądrym człowiekiem i dobrym nauczycielem jest rzadkim a niezwykle cennym doświadczeniem i zawsze ubogaca.

Szczególnie u progu Nowego Roku warto dać się dobrze zainspirować!

Wykład jest bezpłatny.

Sugerowana darowizna na cele działalności Misji **10 zł**

**Centrum Jogi Marii Stróżyk, Jarochońskiego 8, Poznań**