



Szambala  Polska

Maitri

**PIĘĆ PODSTAWOWYCH ENERGII
w twórczej ekspresji, uzdrawianiu i terapii**

29 kwietnia – 8 maja w Gadamiu

WSZELKIE DOŚWIADCZENIE

jest według wielowiekowej tradycji tantrycznej wyrazem pięciu archetypowych energii. Energie te przenikają emocje, neurozy, a także szkoły terapeutyczne, wszelkie dziedziny sztuki, ruch (grę aktorską), kontakty między ludźmi i rozmaite odcienie miłości. Nasycone nimi są również żywioły, pory roku, części ciała, dźwięki etc.

ŚWIADOMOŚĆ PRZESTRZENI MAITRI

pozwała zgłębić te wewnętrzne i zewnętrzne energie. Doświadczenie wzmacniają: specyficznie ukształtowane pomieszczenia, układy ciała, kolory oraz twórcza ekspresja i życie we wspólnocie. Intensyfikacja ta może prowadzić do zmian pomocnych zarówno w leczeniu, jak i budzeniu artystycznego natchnienia. Przeobraża i wzbogaca terapię, twórczość i życie codzienne.

ŹRÓDŁO: Czogiam Trungpa, błyskotliwy krzewiciel nauk Wschodu, założyciel Uniwersytetu im. Naropy, twórca Treningu Szambali, nauczyciel buddyjski, poeta, artysta.

NAUCZYCIELE: Barbara Maertens, doświadczona nauczycielka Treningu Szambali, propagatorka psychoterapii kontemplacyjnej i sztuki ekspresyjnej oraz Christoph Klonek, lekarz biegły w medycynie tybetańskiej i leczeniu poprzez kontemplację.

POCZĄTEK: 29 kwietnia, godz. 18.30.

KONIEC: 8 maja, godz. 13.00.

MIEJSCE: XIX wieczny pałacyk położony malowniczo we wsi Gadam (80 km od Szczecina).

PROGRAM: praktyka Maitri (w nowo otwartych pokojach), medytacja, rozmowy, dyskusje, życie we wspólnocie i sytuacje, które niesie dzień. Program poprowadzony będzie w języku angielskim i tłumaczony na polski (ewentualnie niemiecki).

UCZESTNICY: Program dla początkujących i zaawansowanych. Godny polecenia zwłaszcza osobom zainteresowanym sztuką i pomaganiem innym, zakochanym i poszukiwaczom przygód.

KOSZT: 800 zł.

INFORMACJA I ZAPISY: Szambala Polska, Edyta Wańkiewicz, e-mail: office@szambala.pl, tel.: +91-487 9316; kom.: 0696 357 385.

Zgłoszenie ważne jedynie z przedpłatą w wysokości 300 zł do 11 kwietnia na konto: Ośrodek Misyjny Szambala Polska, Bank PEKAO SA VII O. Szczecin 20124018641111001001751469