

# LAMA TSERING RINPOCZE

4-10 stycznia 2013



**Lama Tsering Rinpoche** jest Lamą-rezydentem w Garchen Dharma Institut w Monachium. Został wyświęcony na mnicha w wieku ośmiu lat, a dwa lata później otrzymał święcenia mnichanowicjusza. Ukończył studia w głównym klasztorze Drikung-Kagju w Dehra Dun w Indiach. Po ukończeniu wstępnych praktyk Drikung Yangzab i Longchen Nyingthig otrzymał nauki Poła, Dzogczen Trekchöd i Thögal. W czasie trwającego 100 dni odosobnienia (gya Shag) praktykował Tonglen sześciu światów. Ukończył tradycyjne trzyletnie odosobnienie zawierające praktyki pięcioczęściowej ścieżki Mahamudry i Sześciu Jog Naropy. Otrzymał od Jego Świątobliwości Chetsanga Rinpoche i Jego Eminencji Garchena Rinpoche tytuł Drubpöna – Mistrza odosobnień.

Na prośbę Jego Eminencji Garchena Rinpoche Lama Tsering od 2002 roku przebywa w Garchen Dharma Institut w Monachium, gdzie przekazuje nauki i inicjacje, jak również opiekuje się wszystkimi ośrodkami Garchena Rinpoche w Europie i Izraelu.



**Budda Medycyny** – Mistrz Uzdrawiania Promieniujący Światłem Lapis-Lazuli - jest leczniczym, uzdrawiającym aspektem Buddy. W sutrach jest powiedziane, że recytacja Jego mantry czy tylko powtarzanie Jego imienia, uwalnia od narodzin w niższych stanach, chroni od niebezpieczeństw, chorób i przedwczesnej śmierci. Odrodzenie się we wschodniej czystej krainie Buddy Medycyny jest bardzo pomocne w osiągnięciu oświecenia. Praktyka Buddy Medycyny ma uzdrawiający i oczyszczający wpływ i może być wykonywana w intencji innych osób.

**Mahakala** – potężny strażnik Dharmy, jest gniewną emanacją Avalokiteśwary, Buddy Współczucia i Miłującej Dobroci. Praktyka Mahakali jest bardzo pomocna w usuwaniu wszelkiego rodzaju przeszkód wewnętrznych i zewnętrznych, które pojawiają się na drodze praktykującego Dharmę. Łagodzi choroby, przeszkody i kłopoty. Przyciąga wszystko czego potrzebują praktykujący Dharmę i przyciąga ludzi do Dharmy. Usuwa pomieszenie, wątpliwości i ignorancję. Zapewnia lepsze życie, pozytywne cechy i mądrość.

**Achi Chokyi Drolma** jest Strażniczką Cennych Nauk tradycji Drikung Kagyu. Jest zarówno strażniczką, jak i oświeconym bodhisattwą, którą można przyjąć jako jidam w praktyce medytacyjnej. Achi żyła w Tybecie w XI w. n.e. Praktyka Achi stała się tak popularna, że przyjęły ją także inne linie buddyzmu tybetańskiego. Achi jest emanacją Wadźrajogini (Czerwonej Dakini), będącej uosobieniem mądrości i współczucia wszystkich Buddów. Jest przedstawiana w postaci łagodnej lub półgniewnej. Jej aktywność nie jest groźna, lecz spokojna i pokojowa.

**Wadźrakilaja** – to gniewny jidam, gniewna emanacja Wadźrasatwy - realizuje oświeconą aktywność Buddów. Praktyka Wadźrakilaji jest wyjątkowo skuteczna w usuwaniu i neutralizowaniu wszelkich wewnętrznych i zewnętrznych przeszkód, oczyszczaniu zaciemnień, transformacji silnych negatywnych emocji i osiągnięciu ostatecznej realizacji. Szczególnie pomocna dla praktykujących Dharmę w trudnych czasach pełnych cierpień, przeszkód, klęsk żywiołowych itp.



# Szczegółowy program wizyty Lamy Tseringa Rinpocze

<b>4.01</b> Piątek	12:30		Powitanie Lamy Tseringa Rinpocze na lotnisku Okęcie (rejs LH 1612 z Monachium)	
	19:00	20:30	Wykład otwarty: Trucizny umysłu i uzdrawianie w buddyzmie tybetańskim	darowizna
<b>5.01</b> Sobota	10:00	12:30	Inicjacja Buddy Medycyny	60 zł
	14:30	17:00	Budda Medycyny – nauki i praktyka	30 zł
	17:30	19:30	Budda Medycyny – praktyka Strażnicy Dharmy – praktyka	20 zł
<b>6.01</b> Niedziela	10:00	12:00	Inicjacja Mahakali	60 zł
	14:30	16:00	Strażnicy Dharmy – praktyka Ofiarowanie Dymu Strażniczce Achi – praktyka	20 zł
	16:30	19:30	Wadźrakilaja – nauki i praktyka	30 zł
<b>7.01</b> Poniedziałek	15:00	16:30	Spotkania indywidualne	
	17:00	18:30	Praktyka: Budda Medycyny, Strażnicy Dharmy, Ofiarowanie Dymu Strażniczce Achi	30 zł
	18:30	19:30	Nauki o naturze Sanghi	
<b>8.01</b> Wtorek	18:00	20:30	Praktyka Wadźrakilaji Tsok	20 zł
<b>10.01</b> Czwartek	11:30		Pożegnanie Lamy Tseringa Rinpocze na lotnisku Okęcie (rejs LH 1613 o 13:10 do Monachium)	
<b>Cena przy jednorazowej opłacie za cały program</b>				<b>250 zł</b>

Nauki będą odbywać się w Warszawie, w Społecznym Gimnazjum nr 20 przy ul. Raszyńskiej 22.

Prosimy o przyniesienie na nauki swoich mat i poduszek.

Udział w programie można opłacić przelewem lub gotówką na miejscu.

Konto: Ośrodek Drikung Samten Choling  
ul. Koszykowa 82B/49, 02-008 Warszawa  
Numer rachunku: 48 1050 1025 1000 0023 6153 9303



Kontakt: info@garchen.pl, www.garchen.pl, telefon: 511 143 689