



**Drikung Samten Chöling Polska zaprasza  
w dniach 22-26 kwietnia 2011  
na wykłady i nauki Lamy Tseringa Rinpocze**

W programie:

22.04	18:00 – 20:00	Wykład otwarty „Cztery szlachetne prawdy i cztery punkty treningu umysłu w buddyźmie tybetańskim”, tłumaczenie Katrin Querl i Maciej Magura Góralski. Muzeum Azji i Pacyfiku, ul. Freta 5
23–24.04	9:00 – 20:30	Retrit Buddy Pomarańczowego Mandziusriego
23.04	10:00	Abiszeka Buddy Pomarańczowego Mandziusriego i rozpoczęcie rexitu
25–26.04	9:00 – 20:30	Praktyka i nauki do sadhany Białej Tary

Program w dn. 23–26.04 odbywa się w Warszawie, ul. Raszyńska 22, Społeczne Gimnazjum nr 20, sala 23

Program nauk może ulec zmianie.

Orientacyjny rozkład dnia w dniach 23–26.04

09:00 – 11:00	Praktyka
11:30 – 13:00	Praktyka
14:30 – 16:00	Praktyka
16:30 – 17:30	Praktyka strażników
18:30 – 20:30	Praktyka

Powitanie Lamy Tseringa 21.04 o godz. 8:00 na Lotnisku Okęcie w Warszawie, lot LH 1610 z Monachium.  
Lama odlatuje 27.04 o godz. 06:15

Osoby, które chcą wziąć udział w programie z Lamą Tseringiem proszone są o zgłaszanie swojego udziału drogą mailową: [garchenrinpoche@wp.pl](mailto:garchenrinpoche@wp.pl) lub telefonicznie: 511 143 689.

Sugerowane darowizny za udział w programie przeznaczone na pokrycie kosztów przelotu i pobytu Lamy Tseringa oraz tłumaczkii:

Abiszeka Buddy Mandziusriego	60 zł	Praktyka i komentarze do sadhany Białej Tary 1 dzień	60 zł
Retrit Buddy Mandziusriego 1-szy dzień	40 zł	Praktyka i komentarze do sadhany Białej Tary 2dni	120 zł
Retrit Buddy Mandziusriego 2-gi dzień	60 zł	Wszystkie nauki 23-26.04	240 zł
Abiszeka + cały rexit Buddy Mandziusriego	140 zł		