

DRUBPON TSERING RINPOCZE

Odosobnienie Milarepy

Warszawa, 6-9 marca 2014 r.



OŚRODEK BUDDYJSKI
DRIKUNG KAGYU



Dzetsun Milarepa (1052-1135) jest najślyniejszym tybetańskim joginem i poetą. Był uczniem Marpy Lotsawy i główną postacią szkoły Kagyu. Po 12 latach gorliwej praktyki pod kierunkiem Marpy dokonał transformacji negatywnej karma nagromadzonej w wyniku zbrodni popełnionych we wcześniejszych latach i jako pierwszy z ludzi osiągnął całkowite oświecenie w ciągu jednego życia. Mając 45 lat zaczął praktykować w jaskini Drakar Taso i został wędrownym nauczycielem. Jest autorem „Stu tysięcy pieśni”, które są zapisem jego urzeczywistnienia w praktyce Mahamudry i jednym z największych osiągnięć literatury tybetańskiej. Uczniem i duchowym następcą Milarepy był Gampopa, który kontynuował jego linię przekazu i zapoczątkował szkołę Kagyu w buddyzmie tybetańskim.

Lama Tsering Rinpoche jest Lamą-rezydentem w Garchen Dharma Institut w Monachium. Ukończył studia w głównym klasztorze Drikung-Kagju w Dehra Dun w Indiach. Po ukończeniu wstępnych praktyk Drikung Yangzab i Longchen Nyingthig otrzymał nauki Poła, Dzogczen Trekchöd i Thögal. W czasie trwającego 100 dni odosobnienia (gya Shag) praktykował Tonglen sześciu światów. Ukończył tradycyjne trzyletnie odosobnienie zawierające praktyki pięćczęściowej ścieżki Mahamudry i Sześciu Jog Naropy. Otrzymał od Jego Świątobliwości Chetsanga Rinpoche i Jego Eminencji Garchena Rinpoche tytuł Drubpöna – Mistrza odosobnień. Na prośbę Jego Eminencji Garchena Rinpoche Lama Tsering od 2002 roku opiekuje się wszystkimi ośrodkami Garchena Rinpoche w Europie i Izraelu.

