



Warsztat Instytutu Nitartha Umysł i jego Świat

Warszawa, Polska – 16-19 października 2008 r.

Czwartek, 16 października 2008 r.

- 19:00-21:30 Zajęcia 1
- * Recytacje i krótka medytacja
 - * Omówienie programu weekendowego i stylu nauczania obranego w Instytucie Nitartha - Phil Stanley
 - * Wykład - Aczaria Kelsang Wangdi
 - * Wprowadzenie do *pramāna* (prawdziwe poznanie)
 - * Definicje umysłu

Piątek, 17 października 2008 r.

- 19:00-21:00 Zajęcia 2 (Phil Stanley)
- * Recytacje i krótka medytacja
 - * Prawdziwe poznanie
 - * Bezpośrednie prawdziwe poznanie
 - * Pośrednie prawdziwe poznanie
 - * Zjawiska o specyficznej charakterystyce i zjawiska o ogólnej charakterystyce
- 21:00-21:30 Grupy dyskusyjne

Sobota, 18 października 2008 r.

- 9:00-10:20 Medytacja analityczna - Jirka Hladis
- * Wprowadzenie do medytacji analitycznej
 - * Badanie zjawisk o specyficznej charakterystyce i zjawisk o ogólnej charakterystyce
- 10:20-10:30 *Przerwa*
- 10:30-12:30 Zajęcia 3 - Aczaria Kelsang Wangdi
- * Przegląd definicji - tłumacz
 - * Zmysłowe bezpośrednie prawdziwe poznanie
- 12:30-14:00 *Przerwa na lunch*
- 14:00-15:00 Medytacja analityczna - Phil Stanley
- * Zmysłowe bezpośrednie prawdziwe poznanie: zmysłowe postrzeganie dźwięków i smaków oraz epizodyczna nietrwałość
- 15:00-15:20 *Przerwa*
- 15:20-17:00 Zajęcia 4 - Phil Stanley
- * Teorie vaibāsiki i sautrāntiki na temat percepcji
- 17:00-17:30 Grupy dyskusyjne
- 17:30-19:00 *Przerwa na kolację*
- 19:00-21:00 Zajęcia 5 - Jirka Hladis
- * Przegląd definicji - tłumacz
 - * Mentalne bezpośrednie prawdziwe poznanie
 - * Samoświadome bezpośrednie prawdziwe poznanie

Niedziela, 19 października 2008 r.

- 9:00-10:00 Medytacja analityczna - Phil Stanley
- * Samoświadome prawdziwe poznanie
- 10:00-10:10 *Przerwa*
- 10:10-11:40 Zajęcia 6 - Aczaria Kelsang Wangdi
- * Przegląd definicji - tłumacz
 - * Jógiczne bezpośrednie prawdziwe poznanie
 - * Pośrednie prawdziwe poznanie
- 11:40-12:30 Grupa dyskusyjne
- 12:30-14:00 *Przerwa na lunch*
- 14:00-16:00 Wykład 8 i medytacja analityczna - Jirka Hladis
- * Pozorne prawdziwe poznanie
 - * Nieprawdziwe poznanie
 - * Integracja poglądu omówionego przez weekend z praktyką medytacyjną
- 16:00-16:20 *Przerwa*
- 16:20-17:30 Podsumowanie - Aczaria Kesang Wandgi i Jirka Hladis
- * Jak włączyć zdobytą wiedzę we własne życie
 - * Jak kontynuować naukę?
 - * Transkrypty Instytutu Nitartha
 - * Stopnie medytacji pustki
 - * Materiały szkoleniowe Nalandabodhi



Profesor D. Phillip Stanley jest Dziekanem ds. Akademickich Instytutu Nitartha odpowiedzialnym za program szkolenia i kształcenie nauczycieli mających krzewić na Zachodzie pod kierownictwem Dzogczena Ponlopa Rinpocze monastyczny styl edukacji szkoły Kagju buddyzmu tybetańskiego. Był zaangażowany w prace instytutu od chwili jego założenia w roku 1996. W roku 2000 został nominowany na stanowisko współdyrektora instytutu. Jest wieloletnim uczniem Czogijama Trungpy Rinpocze, który założył Uniwersytet Naropy. Phil jest przewodniczącym Departamentu Studiów Religioznawczych Naropy, gdzie naucza zaawansowanych i początkujących kursów języka tybetańskiego i buddyzmu, w tym zaawansowanych kursów opartych na materiałach Instytutu Nitartha. Pracę doktorską napisał na Uniwersytecie Virginia. Jest również stypendystą Fulbright-Hays Fellowship. Środki uzyskane w ramach stypendium przeznaczył na badanie systemu dziewięciu pojazdów w szkole nyingma buddyzmu tybetańskiego. Stworzył bazę danych katalogującą zbiory tybetańskich zbiorów pism kanonicznych Kandzuru i Tendzu u, którą obecnie w współpracy z Tibetan and Himalayan Digital Library (University of Virginia), Biblioteką Kongresu i Biblioteką Brytyjską umieszcza w internecie dzięki grantowi National Endowment for the Humanities. Jest członkiem Rady Zarządzającej przy Międzynarodowym Stowarzyszeniu Uniwersytetów Buddyjskich. Pisze książkę na temat kanonu buddyzmu tybetańskiego i podręcznik literackiego języka tybetańskiego dla początkujących.



Aczarya Lama Kelzang Wangdi urodził się we wschodnim Butanie w roku 1970. Studiował przez 9 lat na uniwersytecie Karma Śri Nalanda w Rumteku (Sikkim), na którym uzyskał tytuł Aczarji i Ka Rabdziam. Potwierdza to, iż jest on w pełni wykwalifikowanym nauczycielem nauk i filozofii buddyjskiej. Przed przyjazdem do Europy nauczał przez kilka lat w Nalanda Szedra w Rumteku. Obecnie jest jednym z dwóch nauczycieli w Instytucie Kamalasila w Niemczech i naucza filozofii buddyjskiej, rytuałów i medytacji.



Dzogczen Ponlop Rinpocze zaprosił **Jirkę Hladiša** do współpracy w roku 1996, gdy Jirka studiował buddyzm na Uniwersytecie Naropa. Od tej chwili Jirka studiuje pod kierownictwem Rinpoczego. Jirka uzyskał tytuł naukowy zarówno w naukach politechnicznych jak i studiach buddyjskich z językiem tybetańskim i sanskrytem jako przedmiotami kierunkowymi. Jest dyrektorem Departamentu Studiów Online i prowadzi zaawansowane kursy w na wydziale Studiów Religioznawczych Uniwersytetu Naropa w oparciu o materiały Instytutu Nitartha. Jirka pomagał w stworzeniu i wprowadzeniu w życie programu studiów dla Nalandabodhi, wspólnoty praktykujących pod kierownictwem Ponlopa Rinpocze. Przyłączył się do Instytutu Nitartha w roku 2002 i prowadził trzonowe kursy od r. 2005. Posiada autoryzację nauczyciela Nitarthy. Pasjonuje go medytacja analityczna i debata.

Oplata za udział w 3-dniowym programie:

250 PLN lub **80 EURO**

Studenti i emeryci – **50 % zniżki**

Wpłaty prosimy dokonywać na konto **Instytutu Marpy:**
EURO

PL 06 1500 1722 1217 2008 4559 000
SWIFT: KRDBPLPW

PLN

61 1500 1722 1217 2008 4546 0000
z dopiskiem „*Umysł i jego świat*”

Cena nie zawiera zakwaterowania i posiłków.

Miejsce spotkań podczas programu:

CHAMA LING – THE LAND OF LOVING MOTHER

Europejskie Centrum Yungdrung Bon

adres: 08-470 Wilga (koło Warszawy), al. Huberta 4

tel: + 48 25-685 30 31

http://a.bongaruda.pl/local/cziama_ling/

Zakwaterowanie:

Całoroczne domki dla 4-5 osób (łóżka z kompletem pościelowym, ogrzewanie, prysznic, toaleta) – **35 zł/dzień/osoba**
Jedzenie: śniadanie, obiad i kolacja – **40 zł/dzień/osoba**

Transport:

Jak dostać się do Centrum Warszawy z Wilgi?

Autobusem z przystanku STADION

(dzielnica: Warszawa – Praga blisko „Stadionu 10-lecia”).

Autobusem z Wilgi (w kierunku na Puławę) w dni robocze kursują o: 7:30, 8:15, 10:45, 11:45, 12:30, 14:40, 15:15, 16:20; we wszystkie dni z wyłączeniem sobót: 16:45, 17:45. Podróż trwa około 1,5 godziny. Przystankiem docelowym jest „Wilga – Ośrodki Wczasowe”. Następnie, po wyjściu z autobusu należy skręcić w prawo i iść wzdłuż Alei Huberta, aż ujrzysz się Centrum (15 minut spacerkiem).

Koordynatorzy programu:



Tomasz Szczygielski
tomasz@marpa.pl
+48 601 70 70 55



Roman Skrzypczak
roman@crossmedia.pl
+48 609 62 62 07