

## SZÓSTE KAGJU MYNLAM POLSKA 2015 - DZIEŃ 1

Uwaga: *S* oznacza strony we wcześniejszej edycji księgi Mynlamu (2010); *N* - w nowej edycji (2014)

### 6:00 ~ 8:00 Pierwsza sesja

- Ceremonia przyjmowania ślubowań sodziongu mahajany (S 392; N 3),
- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (S 3 i 8-11; N 7 i 13-17),
- Schronienie *Kjab dro sem kje* i Dwadzieścia części Mynlamu *Myn lam gji jen lak nji sziu* (S 28; N 33)
- Pochwały z "Sutry nauk dla Szlachetnego Rasztrapali" *Jul kor kjong doj tub ty* (S 43; N 56)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (S 53; N 71)
- Dharani lampy Trzech Klejnotów *Kyn ciok ta la lej zung le sung pa* (S 56; N 75)
- Sutra trzech zbiorów *Pung po sum pej do* (S 61; N 84)
- Wyznanie z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Sang gje kang nji ma* (S 65-71; N 90-100)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (S 78-82; N 109-115)

### 8:30 ~ 9:30 śniadanie

### 9:30 ~ 12:00 Druga sesja

- Procesja z portretem Karmapy
- Ofiarowanie JŚ Karmapie mandali wszechświata oraz symboli Ciała, Mowy i Umysłu
- Mowa Sangje Njenpy Rinpoczego na temat Kagju Mynlam
- Wykład i medytacja
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (S 86 - 95; N 120-133)
- Dedykacje dla żywych i umarłych *Syn po dang szin por cie du ngo lo* (S 124; N 175)
- Mantra spełniająca modlitwy życzeń *Myn lam drub pej zung* (S 128; N 180)

### 12:00~14:00 obiad

### 14:00 ~ 15:30 Trzecia sesja *(pamiętamy przynieść kubek na picie!)*

- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (S 86-95; N 120-133)
- Modlitwa dobrych życzeń Majtreji *Dziam pej myn lam* (S 96; N 134)

### 15:30 ~ 16:00 przerwa

### 16:00 ~ 17:30 Czwarta sesja *(pamiętamy, by przynieść zestaw modlitw o długie życie Lamów!)*

- Pochwały dla dwudziestu jeden Tar *Drol ma njer cik la ty pa* (S 192; N 283)
- Pochwały ofiarowane Szlachetnemu Awalokiteśwarze... *Ge long ma pal moj pak ty* (S 166; N 233)
- Niezniszczalny łańcuch wadźr *Ri me ten dzyn sziab ten* (S 132; N 186)
- Inne modlitwy o długie życie *Sziab ten*: Dalajlama (zestaw\*), Karmapa - N 608 lub osobna modlitwa, Sangje Njenpa Rinpocze (zestaw), O szybki powrót Kjabdzie Tengi Rinpoczego (zestaw)
- Ofiary dla Opiekuna Bernagciena *Gyn po ber cien ciam dral gji sol ka dy pa* (S 311; N 485)
- Modlitwa o szczęście Tybetu *By jul de myn* (S 277; N 432)
- Pomyślność dwunastu czynów *Dze pa ciu nji kji ta szu* (S 139; N 195)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (S 129; N 182)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (S 160; N 226)

### 18:00 ~ kolacja (dla tych, którzy nie przyjęli ślubowań sodziongu)

---

\*(zestaw) = „Modlitwy o długie życie i inne modlitwy recytowane w czasie pudży tsok (zestaw stosowany w Centrum Bencien Karma Kamtsang w Grabniku)”

## DZIEŃ 2

### 6:00 ~ 8:00 Pierwsza sesja (pamiętamy przynieść kubek na picie!)

- Ceremonia przyjmowania ślubowań sodziongu mahajany (S 392; N 3),
- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dziar* (S 3 i 8-11; N 7 i 13-17),
- Przyjmowanie Schronienia *Kjab dro sem kje*, Dwadzieścia części Mynlamu *Myn lam gji jen lak nji sziu* (S 28-42; N 33-55)
- Pochwała z "Ozdoby sutr" *Do de gjen le dziung lej ty pa* (S 48-50; N 64-67)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (S 53; N 71)
- Dharani lampy Trzech Klejnotów *Kyn ciok ta la lej zung le sung pa* (S 56; N 75)
- Pochwały składane Mandziusriemu *Dziam pej dor dzie la ty* (S 164; N 231)
- Pochwała bhikszuni Lakszmi dla Szlachetnego Awalokiteśwary *Ge long ma pal moj pak ty* (S 166; N 233)
- Sutra trzech zbiorów *Pung po sum pej do* (S 61; N 84)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (S 78-82; N 109-115)

### 8:30 ~ 10:00 śniadanie

### 10:00 ~ 12:00 Druga sesja

- Abhiszeka Czarnego Dzambali
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (S 86-95; N 120-133)

### 12:00~14:00 obiad

### 14:00 ~ 15:30 Trzecia sesja (pamiętamy przynieść kubek na picie!)

- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (S 86-95; N 120-133)
- Prośba o spontaniczne spełnienie życzeń *Sam pa lhyn drub* (S 219; N 325)
- Modlitwa o odrodzenie w Czystej Krainie Sukhawati *Nam dak de cien szing gi myn lam* (S 288; N 447)

### 15:30 ~ 16:00 przerwa

### 16:00 ~ 17:30 Czwarta sesja (pamiętamy, by przynieść zestaw modlitw o długie życie Lamów!)

- Prośba o usunięcie przeszkód na Ścieżce *Bar cie lam sel* (S 212; N 312)
- Życzenia dla Dharmy Szangpa Kagju *Sziang cie myn lam* (S 235; N 347)
- Niezniszczalny łańcuch wadźr *Ri me ten dzyn szjab ten* (S 132; N 186)
- Inne modlitwy o długie życie *Sziab ten*: Dalajlama (zestaw\*), Karmapa - N 608 lub osobna modlitwa, Sangje Njenpa Rinpoche (zestaw), O szybki powrót Kjabdzie Tengi Rinpoczego (zestaw)
- Ofiary dla Opiekuna Bernagciena *Gyn po ber cien ciam dral gji sol ka dy pa* (S 311; N 485)
- Modlitwa o szczęście Tybetu *By jul de myn* (S 277; N 432)
- Życzenia pomyślności ze "Zbioru nauk o winai " *Lung szij sziz dzie* (S 135; N 190)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (S 129; N 182)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (S 160; N 226)

### 18:00 ~ kolacja (dla tych, którzy nie przyjęli ślubowań sodziongu)

---

\* (zestaw) = „Modlitwy o długie życie i inne modlitwy recytowane w czasie pudży tsok (zestaw stosowany w Centrum Bencien Karma Kamtsang w Grabniku)”

## DZIEŃ 3

### 6:00 ~ 8:00 Pierwsza sesja (*pamiętamy przynieść kubek na picie!*)

- Ceremonia przyjmowania ślubowań sodziongu mahajany (S 392; N 3)
- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dzjar* (S 3 i 8-11; N 7 i 13-17)
- Przyjmowanie Schronienia *Kjab dro sem kje*, Dwadzieścia części Mynlamu *Myn lam gji jen lak nji sziu* (S 28-30 koniec pierwszej zwrotki; N 33-35 na str. 35 tylko część I Błogosławienie miejsca)
- Pokłony i dary dla szesnastu Arhatów *Ne ten ciak cie* (S 305-306 koniec czwartej zwrotki; N 475-477 do winiety w połowie strony)
- Dwadzieścia części Mynlamu *Myn lam gji jen lak nji sziu* (S 33-35; N 39 ostatnia linijka-44)
- Pochwała z "Ozdoby sutr" *Do de gjen le dziung lej ty pa* (S 48-50; N 64-67)
- Pochwała dwunastu czynów *Dze pa ciu nji la ty pa* (S 53-55; N 71-74)
- Pokłony i ofiary dla szesnastu Arhatów *Ne ten ciak cie* (S 306 od piątej zwrotki - 310 koniec drugiej zwrotki; N 477 od winiety w połowie strony - 483)
- Sutra trzech zbiorów *Pung po sum pej do* (S 61; N 84)
- Z "Sutry najwspanialszego złotego światła" *Ser y dam pa le sung pa* (S 78-82; N 109-115)

### 8:30 ~ 10:00 śniadanie

### 10:00 ~ 12:00 Druga sesja

- Wykład i medytacja
- Królowa modlitw dobrych życzeń *Zang cie myn lam* (S 86-95; N 120-133)
- Dedykacje dla żywych i umarłych *Syn po dang szin por cie du ngo to* (S 124; N 175)

### 12:00~14:00 obiad

### 14:00 ~ 15:30 Trzecia sesja

- Ceremonia darów dla Szlachetnych Guru *Lama ciepa* (S 320; N 539)

### 15:30 ~ 16:00 przerwa

### 16:00 ~ 17:30 Czwarta sesja (*pamiętamy, by przynieść katak!*)

- Ofiarowanie ośmiu pomyślnych substancji *Ta szy dze gje pyl la* (S 147; N 209)
- Ofiarowanie siedmiu atrybutów władzy *Gjal si na dyn byl la* (S 150; N 214)
- Ofiarowanie ośmiu symboli pomyślności *Ta szy tak gje byl la* (S 153; N 218)
- Dobre życzenia Milarepy *Mi lej myn lam* (S 275; N 429)
- Życzenia pomyślności Marpy Lotsały *Mar pej szial sung ta szy* (S 155; N 220)
- Życzenia pomyślności ze "Zbioru nauk o winai " *Lung szij szy dzie* (S 135; N 190)
- Modlitwa o rozkwit Dharmy *Ten pa bar ma* (S 129; N 182)
- Życzenia dla Wielkiego Obozu *Gar cien ta szy* (S 157; N 222)
- Ten, którego słowa okazały się prawdziwe... *Den drub ma* (S 160; N 226)

### 18:00 ~ kolacja (dla tych, którzy nie przyjęli ślubowań sodziongu)

### 19:30 ~ 21:00 Piąta sesja

- Modlitwy i sutry w sanskrycie *Lek dzjar* (S 3 i 11; N 7 i 17),
- Praktyka Wielkiego Współczującego przynosząca istotom niezmierny pożytek *Tuk dzie cien poj gom de dro dyn ka kjab ma* (S 360; N 635)
- Modlitwa lampki *Mar mej myn lam* (S 317; N 638)