

PROGRAM WIZYTY:

Lamy Temphal Gyatso oraz Lamy Sherab Puntsok

wraz z tłumaczem: Ani Laurą Dainty

Data	Program	Godziny	Wartość Programu
2 września (Piątek)	Program Otwarty: Wprowadzenie do buddyzmu – medytacja Śamaty i Wipaśany	19.00 – 21.00	15 PLN
3 września (Sobota)	Kurs otwarty: Medytacja Śamaty i Wipaśany	10.00 – 14.00	50 PLN
3 września (Sobota)	Kurs dla praktykujących: Zwięzły Poradnik Codziennych Praktyk	16.00 – 20.00	30 PLN
4 września (Niedziela)	Kurs dla praktykujących: Praktyka Ngondro (będzie możliwość uzyskania przekazu do praktyki)	10.00 – 14.00 16.00 – 20.00	80 PLN
5 września (Poniedziałek)	Program Otwarty: Wprowadzenie do buddyzmu. Cztery Przemiany Umysłu	19.00 – 21.00	15 PLN
6 września (Wtorek)	Program Otwarty: Wprowadzenie do buddyzmu. Schronienie i Bodhicitta	19.00 – 21.00	15 PLN
7 września (Środa)	Kurs dla praktykujących: Nauki dotyczące Pudży.	17.00 – 21.00	30 PLN

Miejsce dla każdego z programów będzie potwierdzone i ogłoszone do końca lipca.

Przy wcześniejszych zapisach bardzo atrakcyjne zniżki:

- Zapisanie się i wpłata **do 15.07 - 70%** zniżki na każdy program
- Zapisanie się i wpłata **do 30.07 - 50%** zniżki na każdy program
- Zapisanie się i wpłata **do 15.08 - 25%** zniżki na każdy program
- Zapisy i wpłaty po tym terminie - 100% wartości programu

Zapisy przyjmujemy pod adresem mailowym: mangalashri.t.k@gmail.com

Numer konta otrzymają Państwo po zgłoszeniu swojego uczestnictwa.



Lama Tempal Gyatso od prawie 30 lat jest mnichem klasztoru Ka-Nying Shedrub Ling w Boudhanath, w Katmandu. Z sukcesem ukończył on tradycyjne 3 letnie odosobnienie, pod kierownictwem Kyabje Tulku Urygena Rinpocze. Przez ponad 20 lat Lama Tempal służył także jako asystent Phakciokowi Rinpocze. W 2010 prowadził on Kurs Rytuału Sadhany, jak również prowadzi nauki w różnych ośrodkach Rangjung Yeshe Gomde oraz innych ośrodkach dharmy na całym świecie. Lama

Tempal Gyatso jest wieloletnim praktykującym, z ogromnym doświadczeniem duchowym, który potrafi skutecznie zainspirować swoich słuchaczy. Jest on również człowiekiem o niezwyklej pokorze, cierpliwości i życzliwości. Jest też bardzo łagodnym i motywującym nauczycielem, którego rady zawsze zorientowane są na praktykę duchową.

Lama Sherab Puntsok jest mnichem od 13 roku życia, a w klasztorze Ka-Nying Shedrub Ling jest od ponad 15 lat. Dzięki kilkunastoletnim studiom sztuki rytualnej, filozofii buddyjskiej, jest biegły w zakresie rytuałów praktyki Wadžrajany, szczególnie w zakresie wykonywania torm, gry na instrumentach rytualnych, itp.

Laura Dainty pochodzi z Anglii i jest uczniem Phakcioka Rinpocze. Studiuje nauki buddyjskie oraz język tybetański w Nepalu od ponad 5 lat. W 2010 roku przyjęła śluby mniszki. Laura była tłumaczem Lamy Tempala Gyatso podczas Kursu Rytuału Sadhany w Katmandu, w listopadzie 2010 a także tłumaczy teksty dharmy dla Phakcioka Rinpocze.