



Seminarium Qigong z Mistrzem Shi De Hong z Klasztoru Shaolin

Pierwsza wizyta w Polsce!

I część >> 29.04-3.05.2013

>> Shaolin Yang Sheng Yi Jin Jing, Shaolin Ba Duan Jin (8 Kawalków Brokatu)
- wersja siedząca

II część >> 04-8.05.2013

>> Shaolin Luohan Kung, Xi Sui Jing - wersja stojąca

Miejsce: Ośrodek Medincus Nadarzyn (ok. 20 km od Warszawy)

ZGŁOSZENIA

>> e-mail: r.becker@gazeta.pl >> tel. 792 197 374 >> www.shaolinqigong.pl



MISTRZ

Mistrz Shi De Hong należy do 31 generacji mnichów Klasztoru Shaolin. Jego głównym mistrzem był pełniący obowiązki przeora Klasztoru Shaolin słynny, nieżyjący już Wielki Mistrz – mnich Shi Su Xi. W ramach swojej edukacji Mistrz Shi De Hong był uczony przez niego nie tylko systemów „Shaolin kung-fu”, ale przede wszystkim shaolińskiego qi-gongu, buddyzmu chan (zen), tradycyjnej shaolińskiej medycyny naturalnej w tym kilku metod masażu. Oprócz propagowania kung fu i qigongu Mistrz Shi De Hong znany jest jako osoba lecząca chorych m.in. za pomocą masażu, akupresury oraz bioenergoterapii (emitowanie życiowej energii qi).

SHAOLIŃSKI QIGONG

Shaoliński Qigong swoje początki zawdzięcza indyjskiemu buddyjskiemu mistrzowi Bodhidharmie (VI w n.e.) twórcy buddyzmu chan (zen) oraz trzech spójnych systemów qigong. Na skutek ich praktyki shaolińscy mnisi wzmocnili się do tego stopnia, że nie tylko zaczęli pod jego wpływem tworzyć swoje słynne kung fu, ale także dalej rozwijać następne systemy klasztornego qigongu. Shaolińskie ćwiczenia qigong znane są z tego, że na skutek ich wykonywania wytwarzana i wzmacniana jest w organizmie ćwiczącego bioenergia (wewnętrzna energia qi) oraz ustala się jej właściwa cyrkulacja we wnętrzu ciała człowieka, a jednocześnie w sposób łagodny, powolny i bezkontuzyjny ćwiczenia te wzmacniają mięśnie i ścięgna oraz regulują optymalną funkcjonalność narządów wewnętrznych. Shaolińskie ćwiczenia qigong stanowią wspaniałą prozdrowotną naturalną ofertę opartą na aktywizacji ruchowej oraz intelektualnej, które mogą być wykonywane z pożytkiem dla zdrowia przez osoby obojga płci, w każdym wieku, zarówno młodsze, jak i starsze.

KOSZT UCZESTNICTWA W SEMINARIUM

Cena: 1000 zł za jedną część seminarium, 1500 zł za całe seminarium (cena obejmuje tylko treningi)

Płatność przelewem na podane poniżej konto nie później

niż do 5-go kwietnia 2013 roku. Nr konta: 33 1140 2004 0000 3302 3501 0058

Rafał Becker >> W tytule „seminarium z Mistrzem Shi De Hongiem”