

teishō

fragment dot. „Czterech Niezmierzoności”

Czcigodny Yasusada Seki Hotei

sesshin 2015 r.



Kluczowym elementem nauk chrześcijańskich jest miłość. W buddyzmie z kolei, kiedy otrzymujemy nauki Dharmy, kluczowe jest współczucie. Stanowi ono drugą, z Czterech Niezmierzoności. Cztery Niezmierzoności są to cztery stany niezmiernego altruizmu, które są właściwą postawą naszego umysłu,

przynoszącą spokój i szczęście wszystkim istotom.

W języku japońskim termin „współzucie” składa się z dwóch znaków. Pierwszy to miłość i oznacza taki stan umysłu, w którym z miłością przynosimy innym ludziom szczęście i pokój. Drugi znak to „współzucie”, „litość”. Nie jest to jednak litość w potocznym znaczeniu, lecz właśnie o znaczeniu współzucia. Jest to litościwy umysł, który jest zdolny do odczuwania cierpienia innych. Ta litość wynika z tego, że czujemy cierpienie innych i jesteśmy w stanie ich z niego wyzwolić.

Pierwszą niezmiernością jest **miłość**, drugą – **współzucie**, trzecią – **radość**. Nasz umysł jest wypełniony radością, ponieważ możemy przynosić szczęście innym. Umysły innych też są wypełnione radością i w ten sposób radość wypełnia zarówno nasz umysł jak i innych. Razem z innymi istotami współodczuwamy radość.

Czwartą niezmiernością jest **wyrzeczenie**. Oznacza ono tutaj w rzeczywistości **równość**. Sam znak oznacza wyrzeczenie, czy też porzucenie. Wyrzekamy się jakiegokolwiek chwytania, lgnięcia. W ten sposób osiągamy równość stanu umysłu, spokój, całkowite wyzwolenie.

Umysł współzucia jest reprezentowany przez Kannon Bosatsu, Awalokiteśwarę Bodhisattwę. Kannon Bosatsu jest bardzo popularny od początku buddyzmu w Japonii. Wiara w Kannon Bosatsu rozpowszechniła się prawie 1500 lat temu. W mojej świątyni, na wsi, w Sogenji, każdego 17 dnia miesiąca mamy dzień Kannon. Ludzie ze wsi zbierają się razem, odprawiamy modlitwy, pijemy herbatę, taki jest zwyczaj w Japonii. Nawet w takich wiejskich świątyniach ludzie spotykają się, aby czcić Kannon Bosatsu. Ten bodhisattwa reprezentuje współzucie.



Figura Sho Kannon w klasztorze Eigen-ji.

Jest to pierwotna forma Kannon z kwiatem lotosu w dłoni. W koronie znajduje się Amida, którego aktywną emanacją jest Kannon.

My, tutaj [na sesshin] recytujemy co rano *Sēson myōsō*¹. Jest to sutra, która mówi o współczuciu Kannon Bosatsu. Jeśli zapytujecie się gdzie przebywa Kannon Bosatsu — zgodnie z naukami sutry i naukami buddyjskimi, są 33 formy Awalokiteśwary, Kannon Bosatsu, które nazywane są ciałami

¹Jest to fragment „Sutry Lotosu Wspaniałego Prawa”, rozdział „Powszechna Brama Awalokiteśwary, Obserwującego Dźwięki Świata Bodhisattwy”. Tekst w wersji japońskiej oraz w polskim przekładzie dostępny jest w [zeszycie sutr na stronie mahajana.net](http://zeszycie.sutr.na.stronie.mahajana.net).

odpowiedzi. Pojawiają się w różnych światach i w różnych okolicznościach, by pomagać. Jest również forma Kannon Bosatsu z małym dzieckiem. Jest czczona szczególnie wśród kobiet w ciąży, ponieważ opiekuje się dziećmi, które są w łonie. Kiedy ludzie doświadczają zimna – daje im ciepło. Kiedy doświadczają głodu – daje im pokarm. To też są przejawy aktywności Kannon Bosatsu. W Szwajcarii byłem w kościele św. Marcina. Ten święty był znany z tego, że opiekował się żebrakami i podróżnikami. Z kolei w Japonii znana jest postać księcia Shōtoku Taishi. Był on jedną z postaci, dzięki którym buddyzm dotarł do Japonii na początku VII wieku. Na jego temat również możemy usłyszeć historie o tym, kiedy pojawiał się wśród biedaków i dawał im swoje ubrania lub inne rzeczy, których potrzebowali.

Wtedy, kiedy naprawdę jesteśmy w stanie praktykować przynoszenie pożytku innym, wynika to z tego, że jesteśmy w stanie współodczuwać cierpienie innych i wiemy dokładnie co inni czują. Musimy zrozumieć, że nie ma to nic wspólnego z zachodem, czy z dalekim wschodem, czy też z odległą przeszłością, czy z czasami współczesnymi. Jeśli ktoś jest w stanie osiągnąć takie współczucie, że rozumie i współodczuwa cierpienie innych, wówczas jest w stanie praktykować przynoszenie pożytku innym.

W *sodo* — miejscu treningu mnichów zen, gdzie praktykujący są zamknięci na intensywnym odosobnieniu, są nauczani słynnych powiedzeń. „Kiedy spotkasz dziecko, stań się dzieckiem, kiedy spotkasz starca, stań się starcem, kiedy trzymasz miotłę — bądź miotłą”. Jest to kompletne stanie się tym, co się pojawia. Praktykujący muszą rozwinąć ten stan bycia tym, co się pojawia. W ten sposób jesteśmy w stanie praktykować współczucie.

Obecnie do Japonii przyjeżdża bardzo wielu turystów z całego świata. Przyjeżdżają obcokrajowcy, którym trudno zorientować się w kierunkach, są zdezorientowani, dlatego proszą o pomoc. Ludzie, którzy są proszeni o pomoc, często spieszą się do pracy, a jednak poświęcają swój czas, żeby doprowadzić takie osoby do miejsca, gdzie np. mogą kupić bilet, gdzie są już bezpieczni. To właśnie wynika z tego, że rozumieją sytuację tych osób, wiedzą jak to jest być zagubionym w obcym miejscu. Często można takie zachowanie zobaczyć na ulicach w Japonii.

Jest też inne powiedzenie japońskie, którego znaczenie jest takie, że nie tylko jest ważne to co ja czuję, lecz też to, czego potrzebują inni. To jest ten

moment, w którym widzimy, że ktoś ma problem, jest w trudnej sytuacji i cokolwiek byśmy robili, porzucamy to i pomagamy tej osobie. To jest determinacja, dzięki której w naszym sercu rodzi się współczucie.

Kiedy praktykujemy i wydaje nam się, że zrozumieliśmy te nauki, jest to punkt, w którym możemy popełnić pomyłkę, ponieważ nie jest to jeszcze prawdziwe zrozumienie. Ważne jest to, co możemy dzięki temu, czego się nauczyliśmy przekazać następnemu pokoleniu.

Mam nadzieję, że będziecie w stanie rozwinąć ten rodzaj umysłu.

Yasusada Seki Hotei jest synem Seki Yūhō Rōshiego (1900-1982), nieżyjącego już opata klasztoru Eigenji w Japonii. Został wyznaczony przez Yamada Bunryo Rōshiego jako nauczyciel kontynuujący tradycję sesshin w Europie, zapoczątkowaną przez Seki Yūhō Rōshiego, a następnie przez Yamada Bunryo Rōshiego (m.in. przez 11 lat w Polsce). Od ok. 30 lat praktykuje w klasztorze Kenninji. Od 1980 roku opiekuje się Goshukaku Zen Dojo, w prefekturze Okayama. Jest to dojo należące do Eigenji. Od 2014 roku jest opatem świątyni Sogenji w prefekturze Shiga. Świątynia ta również przynależy do Eigenji. Jest też mistrzem Drogi Herbaty, Sencha-Dō, praktykuje akupunkturę, ziołolecznictwo, shiatsu i qi-gong.

Najbliższe sesshin z Czcigodnym Yasusada Seki Hotei odbędzie się w dniach 6-14.09.2016 w Wójtowicach, w Górach Bystrzyckich. Więcej informacji na ten temat [znajduje się pod tym linkiem](#).

Tekst dostępny w serwisie mahajana.net
Opracowanie: Bunyū